

# VERCORS, Le Grand tour des Crêtes - 2 jours

## Rando avec les ânes de Roy'ânes



1 nuits en gîte-hôtel ou en bivouac

Séjour inoubliable au rythme tranquille des ânes, 4 à 5h de marche par jour, pour petits et grands, dans le Vercors. Peu fréquenté et préservé, ses hauts plateaux, ses forêts... Vous franchirez ses « pas » pour traverser les plus belles crêtes du sud Vercors. Ici vous oublierez vite vos soucis du quotidien, tant la nature pousse à l'introspection de soi. Les nuits sont « tout confort » en gîte ou hôtel ou en bivouac. Vous découvrirez la biodiversité locale, l'Histoire du massif et de ses hommes. La baignade dans les cascades sera aussi au rendez-vous... de même que de petites extensions plus Alpines pour les plus sportifs le soir.

# Itinéraire

Jour d'arrivée la veille du départ en randonnée : Accueil à 17h à la ferme des Roussets de Saint Jean en Royans. Explication de la carte IGN et de la marche avec un âne .

Installation à l'hôtel ou en bivouac

**Jour 1: Départ de la Ferme des Roussets – Direction Bouvante-le-Bas (470m)** vous quitterez la ferme des Roussets par un joli chemin dans Combe Laval.

Le cirque de Combe Laval est protégé en tant que site classé Natura 2000.

Puis vous continuerez à longer les contreforts du Vercors à travers les villages typique du Royans .vous traverserez les noyeraies où sont produites les noix de Grenoble (appellation d'origine protégée). vous passerez par la « Chapelle Orthodoxe des Carpates » , véritable chapelle en bois dans un écrin de verdure et de paix. Vous vous retrouverez au cœur d'un conte Slave.

A votre arrivée à l'hôtel vous aurez l'occasion de vous baigner dans les cascades du cirque de Val-Saint Marie

13km, 500m D+, 5h30 de marche

Nuit à l'hôtel du Sapin 04 75 48 57 63

Pension Complete possible

Bivouac contacter Roy'Anes

Location de tente possible sur place par Roy'Anes – 20€ avec le matériel de camping -

# Itinéraire

## Jour 3: Bouvante le Bas – Ferme des Roussets (698m)

Vous reviendrez sur vos pas pour revenir tranquillement à la Ferme des Roussets.

13km, 500m D+, 5h30 de marche

### Difficulté:

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 1 Débutant      | X |
| 2 Intermédiaire | ✓ |
| 3 Habitué       | ✓ |
| 4 Expérimenté   | ✓ |

## Carnets de route

### • Niveau de confort:

- Hébergement en gîtes et hôtel tout confort:
- ce sont les ânes qui porteront vos sacs 🐎 (40kg maxi tout compris, sur l'âne); ne pas prévoir plus de 8kg/personne pour vos sacs
- Et bien sûr.... penser à récupérer ses déchets tout le long du parcours

### • Accès:

- Arrivée en TGV :de Paris Gare de Lyon à Valence gare TGV Rhône Alpe Sud : 2h15 environ; de Valence gare TGV Rhône Alpe Sud à la gare de Saint hilaireSaint-Nazaire prendre le TER direction Annecy : 22min environ
- A la gare de Saint hilaire- Saint-Nazaire prendre le Taxi FERLIN 04.75.48.50.58 – 22min environ pour arriver à la ferme
- Pour arriver en voiture, consulter le plan en pièce jointe.

- Logement la veille de la randonnée
- Hôtel le Castel Fleuri à Saint Jean en Royans 04 75 47 58 01;
- Chambre d'hôte de l'épicerie : 07 86 07 66 13
- Estapade des Tourelons à Saint Jean en Royans : 04 75 48 63 96
- Gîte le Belvédère à Echevis : 04 75 24 21 83

## Equipements

- 8kg max par personne sur les ânes (un âne supportera difficilement plus de 40kg par jour sur la durée)
- **Acheter la carte IGN de Combe Laval 3136ET Combe-Laval / Forêt de Lente / PNR du Vercors : [ignrando.fr/boutique/combe-laval](http://ignrando.fr/boutique/combe-laval)**
- Vêtements de rechange le soir: pantalon, t-shirt, pull, chaussettes, sous vêtements toujours au sec dans le sac!
- Serviette de bain, maillot de bain
- Lampe frontale
- Petite pharmacie personnelle avec vos médicaments par ex (le guide aura une trousse de secours collective)
- Trousse de toilette, lingettes de toilettes..
- Autre effets personnels (1 petit livre, jeu de carte...)
- A prévoir sur vous toute la journée:
- Bonnes chaussures de marche (pas de basquettes à semelles lisses...)
- Sac à dos léger pour la journée
- Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
- Une veste chaude pour la journée, type polaire
- Une veste de pluie et coupe vent, plus une cape de pluie
- Une gourde ou bouteille d'eau de 1l minimum
- Couteau de poche
- Mouchoirs ou papier toilettes...vous ne laisserez rien sur votre passage (prévoir de quoi ramener avec vous)