

VERCORS, Le Grand tour des Crêtes - 3 jours

Rando avec les ânes de Roy'ânes



2 nuits en gîte-hôtel ou en bivouac

Séjour inoubliable au rythme tranquille des ânes, 4 à 7h de marche par jour, pour petits et grands, dans le Royans. Vous découvrirez la biodiversité locale, l'Histoire du Royans et de ses hommes. La baignade dans les cascades sera aussi au rendez-vous... de même que de petites extensions plus Alpines pour les plus sportifs le soir.

Itinéraire

Jour d'arrivée la veille du départ en randonnée : Accueil à 17h à la ferme des Roussets de Saint Jean en Royans. Explication de la carte IGN et de la marche avec un âne .

Installation à l'hôtel ou en bivouac

Jour 1: Départ de la Ferme des Roussets – Direction Bouvante-le-Bas (470m) vous quitterez la ferme des Roussets par un joli chemin dans Combe Laval.

Le cirque de Combe Laval est protégé en tant que site classé Natura 2000.

Puis vous continuerez à longer les contreforts du Vercors à travers les villages typique du Royans .vous traverserez les noyeraies où sont produites les noix de Grenoble (appellation d'origine protégée). vous passerez par la « Chapelle Orthodoxe des Carpates » , véritable chapelle en bois dans un écrin de verdure et de paix. Vous vous retrouverez au cœur d'un conte Slave.

A votre arrivée à l'hôtel vous aurez l'occasion de vous baigner dans les cascades du cirque de Val-Saint Marie

13km, 500m D+, 5h30 de marche

Nuit à l'hôtel du Sapin 04 75 48 57 63

Pension Complete possible

Bivouac contacter Roy'Anes

Location de tente possible sur place par Roy'Anes – 20€ avec le matériel de camping -

Itinéraire

Jour 2: Bouvante-le-Bas - Direction Bouvante-le-Haut (600m)

Succession de traversées de forêts rafraîchissantes, de sous-bois particuliers, de prairies fleuries et de paysages époustouflants au Col de la Croix. Arrivée sur le magnifique Lac de Bouvantes le Haut. Possibilité de prolonger la randonnée par une petite boucle sur les hauteurs pour les plus sportifs.

10km, 400m D+, 4h30 de marche

Nuit en gîte ou au refuge communal avec pension complète

Contact l’Affut Gourmand : 04.75.48.57.91 - lafermedeblache@gmail.com

Nuit en Bivouac dans le village de Bouvante de Haut : toilette public, rivière.

Contacter l’affut Gourmand pour parquer les ânes (3.5€/âne)

Itinéraire

Jour 3: Bouvante le Haut – Ferme des Roussets (698m)

Après une belle nuit sur l’air de Bivouac de Bouvante le Haut vous retournez tranquillement sur vos pas en direction de la ferme des Roussets.

22km, 498m D+, 7ch de marche

Difficulté:

1 Débutant **X**

2 Intermédiaire **✓**

3 Habitué **✓**

4 Expérimenté **✓**

Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

Carnets de route

- Niveau de confort:
- Hébergement en gîtes et hôtel tout confort:
- ce sont les ânes qui porteront vos sacs 🐎 (40kg maxi tout compris, sur l'âne); ne pas prévoir plus de 8kg/personne pour vos sacs
- Et bien sûr... penser à récupérer ses déchets tout le long du parcours

- Accès:
- Arrivée en TGV :de Paris Gare de Lyon à Valence gare TGV Rhône Alpe Sud : 2h15 environ; de Valence gare TGV Rhône Alpe Sud à la gare de Saint hilaireSaint-Nazaire prendre le TER direction Annecy : 22min environ
- A la gare de Saint hilaire- Saint-Nazaire prendre le Taxi FERLIN 04.75.48.50.58 – 22min environ pour arriver à la ferme
- Pour arriver en voiture, consulter le plan en pièce jointe.

- Logement la veille de la randonnée
- Hôtel le Castel Fleuri à Saint Jean en Royans 04 75 47 58 01;
- Chambre d'hôte de l'épicerie : 07 86 07 66 13
- Estapade des Tourelons à Saint Jean en Royans : 04 75 48 63 96
- Gîte le Belvédère à Echevis : 04 75 24 21 83

Equipements

- 8kg max par personne sur les ânes (un âne supportera difficilement plus de 40kg par jour sur la durée)
- **Acheter la carte IGN de Combe Laval 3136ET Combe-Laval / Forêt de Lente / PNR du Vercors : ignrando.fr/boutique/combe-laval**
- Vêtements de rechange le soir: pantalon, t-shirt, pull, chaussettes, sous vêtements toujours au sec dans le sac!
- Serviette de bain, maillot de bain
- Lampe frontale
- Petite pharmacie personnelle avec vos médicaments par ex (le guide aura une trousse de secours collective)
- Trousse de toilette, lingettes de toilettes..
- Autre effets personnels (1 petit livre, jeu de carte...)
- **A prévoir sur vous toute la journée:**
- Bonnes chaussures de marche (pas de baskets à semelles lisses...)
- Sac à dos léger pour la journée
- Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
- Une veste chaude pour la journée, type polaire
- Une veste de pluie et coupe vent, plus une cape de pluie
- Une gourde ou bouteille d'eau de 1l minimum
- Couteau de poche
- Mouchoirs ou papier toilettes...vous ne laisserez rien sur votre passage (prévoir de quoi ramener avec vous)