

VERCORS, Le Grand tour des Crêtes - 5 jours

Rando avec les ânes de Roy'ânes



4 nuits en gîte-hôtel ou en bivouac

Séjour inoubliable au rythme tranquille des ânes, 4 à 5h de marche par jour, pour petits et grands, dans le Vercors. Peu fréquenté et préservé, ses hauts plateaux, ses forêts... Vous franchirez ses « pas » pour traverser les plus belles crêtes du sud Vercors. Ici vous oublierez vite vos soucis du quotidien, tant la nature pousse à l'introspection de soi. Les nuits sont « tout confort » en gîte ou hôtel ou en bivouac. Vous découvrirez la biodiversité locale, l'Histoire du massif et de ses hommes. La baignade dans les cascades sera aussi au rendez-vous... de même que de petites extensions plus Alpines pour les plus sportifs le soir.

Itinéraire

Jour d'arrivée la veille du départ en randonnée : Accueil à **17h** à la ferme des Roussets de Saint Jean en Royans. Explication de la carte IGN et de la marche avec un âne.

Jour 1: Départ de la Ferme des Roussets – Direction Bouvante-le-Bas (470m)

Vous quitterez la ferme des Roussets par un joli chemin dans Combe Laval.

Le cirque de Combe Laval est protégé en tant que site classé Natura 2000.

Puis vous continuerez à longer les contreforts du Vercors à travers les villages typique du Royans .vous traverserez les noyeraies où sont produites les noix de Grenoble (appellation d'origine protégée). vous passerez par la « Chapelle Orthodoxe des Carpates » , véritable chapelle en bois dans un écrin de verdure et de paix. Vous vous retrouverez au cœur d'un conte Slave.

A votre arrivée vous aurez l'occasion de vous baigner dans les cascades du cirque de Val-Saint Marie

13km, 500m D+, 5h30 de marche

- Gite chez l'habitant pour 4 pers à un prix convenable. Possibilité de bivouaquer en tout confort : prêt de tente à prix libre, cuisine aménagé, douche solaire, toilette sec, emplacements de tentes à plat - Contact : 07.60.34.84.61

-Autre zone de bivouac en pleine nature contacter Roy'Anes

-Nuit à l'hôtel du Sapin : 04 75 48 57 63

Pension Complete possible

-Gite Rural Les Sables -BERGERON Yolande : 04.75.48.57.30

Itinéraire

Jour 2: Bouvante-le-Bas - Direction Bouvante-le-Haut (600m)

Succession de traversées de forêts rafraîchissantes, de sous-bois particuliers, de prairies fleuries et de paysages époustouflants au Col de la Croix. Arrivée sur le magnifique Lac de Bouvantes le Haut. Possibilité de prolonger la randonnée par une petite boucle sur les hauteurs pour les plus sportifs.

10km, 400m D+, 4h30 de marche

-Nuit en gîte ou au refuge communal avec pension complète

Contact l’Affut Gourmand : 04.75.48.57.91 - laffutgourmand@gmail.com

- Nuit en Bivouac dans le village de Bouvante de Haut : toilette public, rivière.

Contactez l’affut Gourmand pour parquer les ânes (3€/âne)

Itinéraire

Jour 3: Bouvante le Haut – Plateau d’Ambel – Font d'Urle (1450m)

Randonnée entre forêt et alpage,

Le Plateau d'Ambel est un « espace naturel sensible » . Au cœur d'un pli calcaire du Vercors, ce Plateau est constitué de vastes pelouses d'alpage et d'une mosaïque de clairières et forêts. Au cœur des Préalpes, la faune et la flore y sont particulièrement riches. L’été, des vaches et des chevaux sont à l'estive, c'est pourquoi les chiens (même tenus en laisse) sont interdits sur les plateaux d'Ambel et Font d'Urle pendant cette période.

Le point de vue sur le Vercors « Drômois » est à couper le souffle!

16km, 1100m D+, 5h30 de marche

-Gites au bout du monde : Lionel Berenguier : 06.45.26.26.53

gites-auboutdumonde.com Pension complète possible

- Hôtel les Dryade : 04 75 48 26 40 - lesdryades.fr - Pension complète possible

- Bivouac au refuge non gardé de Tubanet : www.refuges.info – eau potable à 3,5km – capacité 22 couchages

-Bivouac à Font d’Urles.

Itinéraire

Jour 4: Font d'Urle- col de la Machine (1000m)

Il est temps de redescendre...vous traverserez la majestueuse forêt de Lente en passant par la grotte du Brudour. Vous arriverez sur belvédères vertigineux de Combe Laval ou vous surplomberez toute la vallée de l'Isere.

11km, 100m D+, 4h de marche

- Nuit à l'Hostel du Quartier Libre : contact@hostelquartierlibre.fr - Pension complète possible – Bivouac à côté de l'hôtel possible en profitant des aménagement de l'hôtel et des repas
- Si complet contacter Le gite du Vercors : www.giteduvercors.fr
- Ou la ferme de Lente : lafermedelente.com
- Bivouac en pleine nature chez l'habitant possible - Contact : 06.79.08.29.66

Itinéraire

Jour 5: col de la Machine– ferme des Roussets

Cette journée à travers les buis ancestraux du Vercors emprunte des sentiers longeant les hauteurs du cirque de Combe Laval, avant de redescendre dans le Royans . Si vous ne l'avez pas déjà fait, la variante dans Combe Laval permet de profiter une dernière fois d'une baignade dans la rivière du Cholet. Prévoyez votre maillot de bain!

13km, 300m D+, 5h de marche

La rando qui fait la différence!

- Baignade et parcours ombragé en cas de canicule
- Extensions rando sans les ânes le soir pour les sportifs (mode trail ou rando)
- Partage des connaissances sur tout ce qui touche à l'environnement montagnard, la biodiversité et le cosmos des nuits étoilées...

Difficulté:

1 Débutant **X**

2 Intermédiaire **✓**

3 Habitué **✓**

4 Expérimenté **✓**

Carnets de route

- Niveau de confort:
- Hébergement en gîtes et hôtel tout confort:
- ce sont les ânes qui porteront vos sacs 🐎 (40kg maxi tout compris, sur l'âne); ne pas prévoir plus de 8kg/personne pour vos sacs
- Et bien sûr.... penser à récupérer ses déchets tout le long du parcours

- Accès:

- Arrivée en TGV :de Paris Gare de Lyon à Valence gare TGV Rhône Alpe Sud : 2h15 environ; de Valence gare TGV Rhône Alpe Sud à la gare de Saint hilaireSaint-Nazaire prendre le TER direction Annecy : 22min environ
- A la gare de Saint hilaire- Saint-Nazaire prendre le Taxi FERLIN 04.75.48.50.58 – 22min environ pour arriver à la ferme
- Pour arriver en voiture, consulter le plan en pièce jointe.
- Logement la veille de la randonnée
- A 10 min : Hôtel le Castel Fleuri à St Jean en Royans 04 75 47 58 01;
- A 15 min de la ferme : Chambre d'hôte de l'épicerie : 07 86 07 66 13
- A 10 min : Estapade des Tourelons à St Jean en Royans : 04 75 48 63 96
- Roulottes à 5 min de la ferme : www.lesroulottesduvercors.com/
- Camping à 10 min de la ferme : www.camping-saintjeanenroyans.com
- Roulottes à 15 min de la ferme : <https://www.le-mas-de-servant.fr/>
- Cabanes à 5 min de la ferme : <https://www.cabanes-carpat.fr/>

Equipements

- 8kg max par personne sur les ânes (un âne supportera difficilement plus de 40kg par jour sur la durée)
- **Acheter la carte IGN de Combe Laval 3136ET Combe-Laval / Forêt de Lente / PNR du Vercors : ignrando.fr/boutique/combe-laval**
- Vêtements de rechange le soir: pantalon, t-shirt, pull, chaussettes, sous vêtements toujours au sec dans le sac!
- Serviette de bain, maillot de bain
- Lampe frontale
- Petite pharmacie personnelle avec vos médicaments par ex (le guide aura une trousse de secours collective)
- Trousse de toilette, lingettes de toilettes..
- Autre effets personnels (1 petit livre, jeu de carte...)

- A prévoir sur vous toute la journée:
- Bonnes chaussures de marche (pas de basquettes à semelles lisses...)
- Sac à dos léger pour la journée
- Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
- Une veste chaude pour la journée, type polaire
- Une veste de pluie et coupe vent, plus une cape de pluie
- Une gourde ou bouteille d'eau de 1l minimum
- Couteau de poche
- Mouchoirs ou papier toilettes...vous ne laisserez rien sur votre passage (prévoir de quoi ramener avec vous)